



## Regolamento e Iscrizioni

### **32a Stramanaforo - 29° Trofeo Angelo Panfili - Valevole come CorriMarsica Uisp 2026 & Corrilabruzzo UISP 150 punti Sabato 08 agosto 2026 - Gioia dei Marsi (AQ) - Partenza ore 19:00**

Per le società e per gli atleti iscritti affiliati Fidal e EPS è possibile iscriversi sul sito [digitalrace.it](https://digitalrace.it) entro le ore 23:59 di venerdì 08/08/2026.

Sarà comunque possibile iscriversi sul posto fino a mezz'ora prima della partenza di sabato 08/08/2026.

La tassa di iscrizione è di 10 euro con ricco pacco gara e ristoro finale (per atleti e famiglie) per i primi 150 iscritti e comunque fino ad esaurimento pacchi gara (per la distribuzione dei pacchi gara vengono sommati gli iscritti della competitiva e della non competitiva), successivamente il costo dell'iscrizione è 5 euro senza pacco gara.

Al ritiro pettorali gli atleti devono esibire il tesserino FIDAL o di altro ente di promozione sportiva in regola con il tesseramento 2026 oppure Runcard.

Per le società e i gruppi è sufficiente una lista in carta intestata riportante nome, cognome, data di nascita e numero di tessera dei propri atleti il tutto debitamente sottoscritto dal presidente o dal responsabile.

Previsto un bonus pettorali. **Ogni 6 atleti della stessa società, un pettorale gratis** (solo attraverso la prescrizione su [digitalrace.it](https://digitalrace.it), non valido per le iscrizioni il giorno stesso della gara).

## PERCORSO ED ORARIO

Ritrovo dalle ore 17:00 in Piazza della Repubblica con partenza alle ore 19:00. Il percorso chiuso al traffico è di 10 km. Partirà da via Lamarmora, si snoda nelle vie del paese e si conclude il primo giro a 4 km (per la non competitiva).

Prosegue verso Casali D'Aschi per la competitiva, passando per il centro di Gioia dei Marsi, il Borgo Sperone arrivando al punto di partenza. Ci saranno 3 punti di ristoro lungo il percorso e un ricco buffet all'arrivo.

Ore 20:15 - 3° tempo gratis per atleti e famiglie con pasta party, pizza, panini, bruschette, cocomero, birra alla spina e vino, dolci & fritti Gioiesi.

A seguire le premiazioni.

## PREMI

Saranno premiati i primi 3 della classifica generale sia maschile che femminile.

Saranno inoltre premiati con premi tecnici i primi 3 delle categorie maschili (unica M 16-22, M 23-34, M 40, M 45, M 50, M 55, M 60, M 65, M 70, M 75-80+); e femminili (unica F 16-22, F 23-34, F 35, F 40, F 45, unica F 50-59, F 60+);

Per la **non competitiva** saranno premiati i primi 3 assoluti M/F

Previsto un premio per l'atleta più giovane e più anziano nella gara competitiva (farà fede il tesserino di iscrizione).

Per le 3 società con più atleti all'arrivo sono previsti premi in natura gentilmente offerti dalle aziende del territorio.

## **GARA NON COMPETITIVA E MINISTRAMANAFORNO**

Sempre con partenza alle ore 19:00 si svolgerà la gara non competitiva di 4 km. Modalità, tempi, criteri e tassa di iscrizione saranno gli stessi della gara competitiva (per la distribuzione dei pacchi gara vengono sommati gli iscritti della competitiva e della non competitiva).

## **NOVITÀ**

Per la gara non competitiva è prevista anche l'iscrizione a squadre da 3.

Si sommeranno i tempi delle 3 persone iscritte: la somma con il tempo più basso, vincerà una cena x 3.

Alle 17:45 si svolgerà la 25° MINISTRAMANAFORNO dedicata ai ragazzi da 0 a 15 anni, suddivisa in categorie. L'iscrizione è di 3 euro con gadget, medaglia e merenda.

masch. e femm., con i relativi percorsi:

da 0 a 5 anni (nati dal 2021 in poi): 80 metri;

da 6 a 7 anni (nati nel 2020 e 2019): 150 metri;

da 8 a 9 anni (nati nel 2018 e 2017): 200 metri;

da 10 a 11 anni (nati nel 2016 e 2015): 600 metri;

da 12 a 13 anni (nati tra il 2014 ed il 2013): 800 metri.

da 14 a 15 anni (nati tra il 2012 ed il 2011): 1.000 metri.

Gli organizzatori pur garantendo la buona riuscita della manifestazione declinano ogni responsabilità per incidenti che si potrebbero verificare prima, durante e dopo la gara: sarà comunque assicurato un servizio ambulanza con medico. La manifestazione di svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Con l'iscrizione si accettano le condizioni del presente regolamento, che per la buona riuscita della manifestazione potrà essere modificato. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla 32a Stramanaforno.

CONTATTI ED INFORMAZIONI 3336225665 (VALERIO) – 3421632228 (PAOLO)

e-mail: [info@atleticalagos.it](mailto:info@atleticalagos.it)